



# 婦人科MAP

都内で学生の多い街を中心に、  
若者の健康に寄り添うクリニックを  
ご紹介します。今後ご紹介できる  
クリニックが都内外で増えましたら、  
更新していく予定です。



## 新家産婦人科

〒185-0034  
東京都国分寺市光町1-38-11  
☎ 042-576-3241  
📄 <https://www.shinya-wc.jp/>

### ● 先生からのメッセージ

当院は1973年の開業以来、地域の女性達の健康を見守り続けてまいりました。女性の生涯は思春期に始まり、それぞれのステージで特有の変化を示しながら、ときにはそれが心身の不調を生じさせることにもなります。当院ではあなたのかかりつけ医として、良くお話を伺い理解を深めることを診療の第一歩とし、健康な生活をサポートしていきたいと考えております。気軽にお悩みをご相談ください。



## 一般社団法人 日本家族計画協会 市谷クリニック

〒162-0843  
東京都新宿区市谷町1-10 保健会館新館2F  
☎ 03-3235-2694  
📄 <http://www.jfpa-clinic.org/>

### ● 先生からのメッセージ

僕たちのからだは60兆の細胞からできていると言われています。当然ですが、その管理者は「自分自身」です。よね。だから、ここからだの管理者として、次に起こる問題に対して厳しい目を向け続けなければなりません。そのためにも、自分の意に反することには、きちんと「ノー」と言える勇気が求められます。80年にも及ぶ人生、納得のいく生き方をし続けるために、今ある自分を大切にしていこう。「自分で守れ、君のからだ、君の人生」



## 丸の内の森 レディースクリニック

〒100-6509  
東京都千代田区丸の内1-5-1  
新丸の内ビルディング9F  
☎ 03-6206-3900  
📄 <https://www.moricli.jp/>

### ● 先生からのメッセージ

生理が来る年齢になったらかかりつけ医を持ってください。生理痛や生理前の不調のこと、デリケートゾーンやおりものこと、性に関することなど一緒に解決していきましょう。内診検査は必須ではないので気軽に来てください。



## 対馬ルリ子 女性ライフクリニック

〒104-0061  
東京都中央区銀座2-6-5銀座トレジャース7F  
☎ 03-3538-0270  
〒160-0022  
東京都新宿区新宿3-14-1  
伊勢丹新宿店 B2F  
☎ 03-6273-1220  
📄 <https://w-wellness.com/>

### ● 先生からのメッセージ

避妊、妊娠、中絶、出産をどうするか、いつするか決めるのはあなたです。月経痛もPMS(月経前の体調不良)もちゃんと治療+ケアすれば必ず良くなります。いつでも相談にいらしてください。お待ちしております。

